



心の木を育てよう

校長 高橋 高志

2月の全校朝会で、「自分の心の中をのぞいてみよう」というテーマで話をしました。「心の木（自己肯定感）」の6つの要素である下の項目について、自己評価してもらいました。ご家庭でも、お子さんやご自身について振り返ってみてください。

【根：自分には価値があると思う心】＝自尊感情（じそんかんじょう）

- ① 自分のすきなところを言える
- ② 自分に「いいね」と言える

【幹：ありのままの自分を認める心】＝自己受容感（じこじゅようかん）

- ③ 授業中にまちがいを気にせず、手をあげられる
- ④ 多数決で少数派になっても意見を変えない

【枝：自分ができると思う心】＝自己効力感（じここうりょくかん）

- ⑤ 失敗してもあきらめずに何回もチャレンジできる
- ⑥ 何ごとにもやる気を持って取り組める

【実：自分は人の役に立てると思う心】＝自己有用感（じこゆうようかん）

- ⑦ こまっている友達がいたら声をかける
- ⑧ ありがとうと言われるとうれしい

【花：自分で決められる心】＝自己決定感（じこけっていかん）

- ⑨ 自分から宿題をやることができる
- ⑩ わからないことを人に聞ける

【葉：自分を信じられる心】＝自己信頼感（じこしんらいかん）

- ⑪ 将来の夢がある
- ⑫ 自分の意見や考えを周りに伝えられる



総じて日本人は他国の人たちに比べると自己肯定感が低いようです。それがウェルビーイング（幸福）の実現の妨げになっているとも言われます。学校や家庭で、これらの項目を意識して声をかけたり、できている時に価値づけたりすることで、子どもの「心の木」を育てていきたいものですね。ちなみに、毎朝、鏡の前でにっこりするだけでも、自己肯定感は上がるそうです。是非やってみてください。みんなで「自分大好き」になりましょう！

◆スキーを体験してきました

4～6年生が平スキー場にてスキー教室を行いました。子どもたちは雪景色の中で、思いきり活動することができました。

初めてスキーを体験する児童も、インストラクターの方々から丁寧に指導していただくことで、滑れるようになりました。経験のある児童もさらに上達を目指し、意欲的に練習に取り組みました。また、仲間同士で声を掛け合い、励まし合う姿も多く見られました。

ボランティアに協力いただいた皆様、ありがとうございました。



◆地域との連携について

1月30日（金）、本校において学校運営協議会の研修を実施しました。委員の皆様に参加いただき、「地域と学校が協力して真野小学校をよりよくするために何ができるか」をテーマに話し合いを行いました。

研修では、それぞれの実態を把握し、学校の課題や対策についてグループごとに意見交換を行い、「地域の人材を生かした学習活動」「地域行事への積極的な参加」など、さまざまな提案が出されました。委員の方からは、「地域の大人が子どもたちに積極的に声を掛けることが大切」「学校の情報をもっと地域に提供するとよい」等のご意見がありました。

今回の研修は、学校と地域が目標を共有し、それぞれの立場でできることを考える貴重な機会となりました。今後も連携を深め、子どもたちが安心して学ぶとともに、つながりを大切にできる学校づくりを進めます。



◆6年生ありがとうデイに向けて

2月27日（金）の「6年生ありがとうデイ」に向けて、5年生が感謝の気持ちを込めて、様々な取組をしています。

ランチルーム前には、6年生一人一人のプロフィールが掲示されています。また、学年ごとに「6年生と遊ぼう！」を企画し、運営しています。長い昼休みを利用して、各学年で決めた遊びを6年生と楽しめるよう、計画や準備も5年生の手で行っています。



6年生との残り少ない学校生活を、全校で大切にしていきます。

「成長と感謝の一年」

PTA 副会長 上坂 憲一郎

今年度も残りわずかとなりました。保護者の皆さま、先生方、そして地域の皆さま方には、日頃より PTA 活動に温かいご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。日々の活動や行事を通して、皆様のお力添えにより、無事にこの一年を過ごすことができたことを大変ありがたく感じております。

子どもたちは学校生活や地域の方々との交流の中で、たくさんの貴重な経験を重ね、心身ともに大きく成長できたことと思います。私自身一人の親として、子どもたちが目標達成に向けて取り組む姿勢から心に響く励ましと感動、たくさんの笑顔をもらう日々でした。

至らない点もあったかと思いますが、改めて感謝申し上げるとともに、今後とも子どもたちの健やかな成長を見守り、ときには厳しく支えていただけますよう、引き続きご協力をお願いいたします。

「今年の奉仕作業について」

環境整備委員長 吉田 裕司

今年度の PTA 環境整備の活動は、5月にグラウンドの整備と10月に校内清掃を実施しました。

今年の運動会は、6年ぶりに真野小学校のグラウンドで開催することになりました。そのため、5月の奉仕作業では例年以上に草刈り作業に重点を置いてグラウンド整備活動に取り組みました。10月の奉仕作業では、文化祭・学習発表会に向け、教室や廊下の窓ふきとベランダ清掃を行いました。どちらの活動も多くの方々から参加し、ご協力いただき、学校行事が気持ちよく行えたと思います。

環境整備委員では、児童の学校生活が過ごしやすくなるように、学校一大行事の一助となるべく活動をしてまいりました。次年度も多くの皆さまから参加していただけると幸いです。

最後に、先生方、保護者の皆さま、本部役員の皆さま、数多くのご協力をいただき心より感謝申し上げます。



真野っ子 栄光の記録

表 彰	賞	学年	氏名
●令和7年度「家庭の日」標語コンクール	優秀賞	4年	佐々木 絢里

■ 3月の行事予定

日	曜	行 事 等
1日	日	
2日	月	
3日	火	委員会（引継ぎ4～6年） PTA 新旧合同役員会
4日	水	
5日	木	全校朝会
6日	金	全校計算テスト（この日の前後で）
7日	土	
8日	日	
9日	月	校外班総会
10日	火	委員会（4・5年） 6年6限あり
11日	水	期末大清掃①
12日	木	朝の読み聞かせ
13日	金	期末大清掃②
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	授業4時間 下校 13:30
18日	水	授業4時間 下校 13:30
19日	木	授業4時間 給食最終日 下校 13:30
20日	金	（祝）春分の日
21日	土	
22日	日	
23日	月	第3学期終業式（下校 11:00） 5年卒業式前日準備 （5年下校 12:00）
24日	火	第79回卒業証書授与式
25日	水	離任式 学年末休業
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

■ 4月の行事予定

※4月の行事予定は2月現在
のものです。

日	曜	行 事 等
1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	PTA 役員会 18:30～
7日	火	入学式準備（新6年登校）
8日	水	新任式 第1学期始業式 入学式 交通安全街頭指導
9日	木	1年下校指導 2～6年4時間授業・給食開始 交通安全街頭指導
10日	金	1年下校指導 2～6年5時間授業
11日	土	
12日	日	
13日	月	1年5時間授業・給食開始 新清掃班清掃開始 校外班総会（集団下校）
14日	火	発育測定、視力・聴力検査（5・6年） 2・4年知能検査（2限） 5時間授業
15日	水	4時間授業（給食後下校） 発育測定、視力・聴力検査（3・4年）
16日	木	発育測定、視力・聴力検査（1・2年）
17日	金	学習参観（5限） 5時間授業 PTA 総会 学年懇談会
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	1・2年内科健診 委員会（6限）
22日	水	1年生を迎える会(3限) 3・4年内科健診 尿検査1次 6年全国学力・学習状況調査
23日	木	朝の読み聞かせ 5・6年内科健診 1年学習参観&幼小保情報交換会
24日	金	
25日	土	
26日	日	
27日	月	1年心臓検診
28日	火	地域訪問① 5時間授業
29日	水	（祝）昭和の日
30日	木	地域訪問② 5時間授業 全校朝会 口座振替日