



『できそうで、できないこと』

校長 庄山 忠彦

真野小学校に出入りされている方から次のようなお手紙をいただきました。

「大丈夫ですか？」

松葉杖のわたしを見つけて駆け寄ってくれたのは、かわいい女の子でした。

先日、わたしの不注意で石ころに乗って転び、足をひねって骨折してしまいました。

仕事のことで、地元の小学校へお昼休みに伺ったとき、校庭で楽しく遊んでいた女の子が駆け寄ってくれました。

「荷物を持ちます。」

と言って、持参していた書類を持ち、わたしの足並みに合わせてゆっくり歩いてくれたのです。

「ありがとうございます。校長先生にお目にかかりたいの。」

と言うと、小走りで玄関に入り、職員室の前で声をかけ、校長先生を呼んでくれました。

用事が終わって玄関を出ると、先ほどの女の子が待っていて、

「早くよくなりますように。」

と、笑顔で見送ってくれました。とっても嬉しかったです。

4年松組Hさんの行動に感激してお手紙でした。手紙をもらった方も、とっても嬉しくなり、心がほんわかしました。

また、最近、次のような光景も目にしました。

陸上のハードル練習が終わった後、6年生のA君が進んでハードルの片付けをしてくれました。一人で4台も運んでくれていました。

給食の時間のことです。誰かの足が空いている席のイスにさわり、イスが落ちてしまいました。それを見た2年松組のSさんが、すっと立って元に戻してくれました。

佐渡汽船新潟で、スポーツ大会帰りの真野小チームが食事をしていました。食事が終わり船に乗ろうとしたとき、テーブルの上に紙コップが3つ残っていました。5年生のY君が、さっとコップを取りゴミ箱に捨ててくれました。

ここに挙げたことは、普通にできそうでなかなかできないことです。

真野小学校の子どもたちみんなが、このような行動を自然にできるようになるといいですね。

そうすれば、真野小学校は今以上に温かく和やかな雰囲気包まれた学校になります。

体力向上・健康増進の取組について

真野小学校では、子どもたちの体力向上・健康増進に関して以下のような取組を行っています。

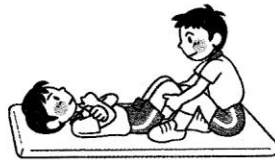
体力向上の取組

昨年度と今年度の体力テストの結果を分析して、子どもたちの劣っている体力を向上させる運動を行うなど、子どもたちの体力づくりに取り組んでいます。

今年度は、体力テストで県平均を下回っていた項目を中心にして、以下のような取組を進めています。

○体育の授業の前半部分に劣っている体力を向上させる運動を取り入れ、落ち込んでいる体力の向上を図る。

※今年度の重点種目 ①上体起こし（筋持久力） ②50m走（スピード）



○体力向上につながる動きを取り入れながら、子どもたちが進んで取り組める業間運動を実施する。

○上体起こしと50m走の重点種目については、元気もりもりカードなどをもとに家庭と連携して子どもたちの体力アップを図る。

今年度の体力テストの結果については、全96項目中（8項目×6学年男女）、59項目（61%）で全国平均を上回る結果となっています。（詳しくは、7月末に発行した学校だよりでご確認ください。）

これからも重点種目を中心として、子どもたちの体力を高めることができるように体育の時間や業間運動で取組を継続していきます。また、意欲的に運動に取り組めるように、マラソンカードなどのめあてカードを活用して、視覚的にがんばりが見えるようにする工夫をしていきます。

健康増進の取組

健康的な生活習慣を身に付けられるように、以下のような取組を進めています。

○早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき・適度な運動を意識した健康な生活が送れるように「元気もりもりカード」の取組を進める。

○元気もりもりカードの結果をもとに健康に関する指導を行う。

これまでの結果をみると、朝食・歯みがき・適度な運動については90%以上の達成率ですばらしい結果となっています。しかし、起きた時刻が5日間とも〇だった割合は70%台、寝た時刻が5日間とも「〇」だった割合は60%台となっています。

よって、これからは起きた時刻と寝た時刻のめあてを守ることができるよう取組を進めていきたいと思っております。ご家庭でもご協力をお願いいたします。



栄光を称えて！

第47回佐渡市小学校親善水泳競技大会

【女子】

6年	50m自由形	第1位	安藤 あかり		
	100m自由形	第1位	金岡 結喜		
	100m平泳ぎ	第3位	佐々木 美翔		
	50m背泳ぎ	第1位	逸見 心美		
	50mバタフライ	第5位	高野 瑤子		
	200m個人メドレー	第2位	安藤 あかり	第3位	金岡 結喜
		第4位	逸見 心美		
	200mメドレーリレー	第1位	(安藤 金岡 逸見 三浦)		
	200mリレー	第1位	(逸見 金岡 三浦 安藤)		
5年	50m自由形	第4位	柴原 君枝		
	50m平泳ぎ	第1位	柴原 由美子		
	100mバタフライ	第1位	盛山 珠希		
	200m個人メドレー	第1位	盛山 珠希 (大会新記録)		
	200mメドレーリレー	第1位	(柴原〔君〕 柴原〔由〕 盛山 逸見)		
	200mリレー	第2位	(柴原〔君〕 柴原〔由〕 逸見 盛山)		



【男子】

6年	100m自由形	第1位	伊藤 蒼		
	100m平泳ぎ	第2位	吉田 陸		
	50m背泳ぎ	第5位	菊地 俊介	第6位	本間 水亜 第8位 金子 陽亮
	100m背泳ぎ	第1位	臼木 凜櫻		
	50mバタフライ	第1位	大林 洋介		
	200m個人メドレー	第1位	臼木 凜櫻	第2位	伊藤 蒼 第6位 大林 洋介
	200mメドレーリレー	第1位	(臼木 吉田 大林 伊藤)		
	200mリレー	第1位	(臼木 大林 吉田 伊藤)		
5年	50m自由形	第4位	倉内 壮太		
	100m自由形	第8位	金子 吏壱		
	50m平泳ぎ	第1位	大地 翔太	第3位	永井 亮次
	200mリレー	第2位	(大地 倉内 金子 竹内)		



第44回BSN少年少女水泳大会

【女子】

200m自由形	第3位	5年	盛山 珠希
200m個人メドレー	第4位	5年	盛山 珠希
50m自由形	第5位	6年	安藤 あかり
100m自由形	第6位	6年	安藤 あかり

【男子】

100m背泳ぎ	第8位	6年	臼木 凜櫻
---------	-----	----	-------

第31回NST新潟県小学生水泳大会

【女子】

200m自由形	第2位	5年	盛山 珠希
---------	-----	----	-------



行事予定

10月

- 1日(木) ALT1年
- 2日(金) 交通街頭指導 読み聞かせ
4年
マラソン前健診 13:30~
(希望者)
- 5日(月) 職員会議 下校 15:10
- 6日(火) 全校朝会 委員会
読み聞かせ 15:10~
- 7日(水) さわやタイム 科学研究発表会
- 8日(木) ALT4年 なかよし交流会(まゆみ)
- 9日(金) マラソン大会
予備日 14日(水)
- 12日(月) 体育の日
- 13日(火) 木曜授業 学習指導改善調査
報告会
後期体力テスト(50m走 ~16日)
下校 1~3年 14:20
4~6年 15:20
- 15日(木) 火曜授業 クラブ(4年以上)
- 16日(金) 月曜5時間授業
読み聞かせ 5・6年
下校 14:30
- 17日(土) PTA奉仕作業
- 19日(月) 24日(土)の代休
- 20日(火) **口座引落日** 委員会
読み聞かせ 15:10~
- 21日(水) PTAパネル搬入
- 22日(木) ドレミファ朝会(合唱部) ALT2年
- 24日(土) 月曜3時間授業 給食なし
午後文化祭準備 5・6年(弁当持参)
下校 1~4年 11:20
5・6年 14:00
- 25日(日) 文化祭・学習発表会
- 26日(月) 文化祭代休
- 27日(火) 保・小・中合同避難訓練 クラブ
- 29日(木) ALT1年
- 30日(金) 読み聞かせ 1年

- 2日(月) 全校朝会
- 3日(火) 祝 文化の日
- 5日(木) ALT4年
- 6日(金) 交通街頭指導
読み聞かせ 2年
佐渡市小学校音楽発表会
- 9日(月) 職員会議 下校 15:10
- 10日(火) ドレミファ朝会 3年 クラブ
- 11日(水) 歯科健診 8:35~
ボランティア なかよし
- 12日(木) ALT3年
- 13日(金) 太鼓体験 4年(午前)
- 16日(月) 後期体力テスト
(※上体起こし 20日)
- 17日(火) 学習参観(道徳)5校時
真野中学校説明会(6年生と保護者) 15:10~
真野の教育を語る会 15:10~
下校 15:10
家庭学習強調週間・ノーメディアウィーク
- 19日(木) ALT2年
中学校区訪問(真野中)
- 20日(金) 短縮4時間授業
読み聞かせ 3年
就学時健診 下校 13:10
口座引落日
- 23日(月) 祝 勤労感謝の日
- 24日(火) クラブ(3年見学)
- 25日(水) 児童集会 5校時
- 26日(木) ALT1年
学校評議員会 18:00~
- 30日(月) 職員会議 下校 15:10

